

1½ ÅRS EFTERUDDANNELSE I INTEGRATIV KROPSTERAPI – HOLD 1

<p>Indhold på alle moduler med fremmøde</p> <p>Meditation, check-in, indre øvelser, Krop/træning, Hands on (👉), kontaktøvelser (❤️), integration af teori (📖), Proces (🌱), samt opsamling på forrige modul.</p>	<p>Indhold på online moduler</p> <p>Kort meditation, teori (📖), gruppearbejde og opsamling i plenum. Ofte introduceres indhold på næstkommende modul, eller vi samler op på forrige modul.</p>
--	---

(Forbehold for løbende justeringer)

FØRSTE HALVÅR		August - december 2025
TEMA: Fælles sprog og fælles landkort. Og hvad har jeg med i rygsækken?		
Modul 1	25. - 26. august	Underviser: Sonayia og Nikolej
Velkommen og Introduktion. Fælles sprog. Personlige historier 🌱 Empatistjernen 📖 (Vækstcenter 5-kanten) Fordybet indføling 1 ❤️👉		
Online modul 1	24. september	Underviser: Sonayia og Nikolej
Yin-Yang og 5-element loven 📖 Din essens/indre kvaliteter: dit indre ansigt 🌱		
Modul 2	29. - 30. september	Underviser: Irene Engelbrecht + S&N
I.E.: Drømme + Yin/Yang: hjerte/nyre-aksen 📖🌱 Kontakt: Porte ❤️👉. Din bagage 🌱		
Online modul 2	29. oktober	Underviser: Sonayia og/eller Nikolej
Energilove og polariteter 📖 Talentkerner, længsler og begrænsninger 🌱		
Modul 3	2. - 4. november (3 dage)	Underviser: Dhanyo Thommesen + S&N
Heling gennem kontakt ❤️👉 + Dhanyo Thommesen: Familieopstilling 🌱		
Online modul 3	3. december	Underviser: Sonayia og/eller Nikolej
De 6 kroppe: fysisk/energetisk/astral/❤️/mental/bev.hed. Og Energikroppens anatomi 📖		
Modul 4	8. - 9. december	Underviser: Bjørn Winther + S&N
Chakraers energi- og bevidsthedsaspekter 📖 B.W: Energibevidst kontakt ❤️👉		

ANDET HALVÅR		januar - juni 2026
<p>TEMA: Hvad brænder jeg for? Hvad er mine styrker ? Og hvor er mine skygger? Disse 3 spørgsmål bliver hovedtemaer i din personlige udvikling på 2. halvår på uddannelsen.</p>		
Online modul 4	7. januar	Underviser: Sonayia og/eller Nikolej
Instinktive urkræfter: aggression/begær/sløvhed. Polyvagal teori: det sociale nervesystem 📖		
Modul 5	11. - 13. januar (3 dage)	Underviser: Bjørn + Hannah + S&N
Ressourcer i det instinktive. B+H: Polyvagal teori og Tilknytningsarbejde 📖+🌱+❤️🍄		
Online modul 5	4. februar	Underviser: Sonayia og/eller Nikolej
Fortrængning>Projektion>Skygger 📖+🌱		
Modul 6	16. - 17. februar	Underviser: Sonayia og/eller Nikolej
Skyggearb. 🌱 Grundemotioner: personlige/kollektive aspekter 📖 Emotioner & kroppen 🍄		
Online modul 6	18. marts	Underviser: Nikolej
Systemisk forståelse og kollektive processer: Arv og epigenetik. Gruppedynamikker 📖		
Modul 7	23. - 24. marts	Underviser: Dhanyo Thommesen S&N
Systemisk opstilling: epigenetik: Det kollektive/individuelle 📖+🌱 Endeligt specialevalg		
Online modul 7	22. april	Underviser: Nikolej
Samtalens Potentialer og begrænsninger 📖+🌱		
Modul 8	26. - 28- april (3 dage)	Underviser: Sonayia og Nikolej
Samtaleøvelser 🌱 Opsamling og integration ❤️🍄 Indledende specialeundervisning.		
Online modul 8	27. maj	Underviser: Nikolej og/eller Sonayia
Psykologi: Intro til almene lidelser, Udviklings- og personlighedsforstyrrelser 📖		
Modul 9	8. - 9- juni	Underviser: Sonayia og Nikolej
Specialeundervisning. Og Behandling af Kaniner udefra 🍄		

TREDJE HALVÅR		august - december 2026
TEMA: Er jeg rolig? Er jeg autentisk? Hviler jeg i mine kvaliteter? Sidste halvår handler om at bruge dit fundament som afsæt for at dele fra et åbent hjerte		
Online modul 9	5. august	Underviser: Sonayia og/eller Nikolej
Opsamling + Intro sidste ½-år. Intro til Relational traumeforståelse 📄		
Modul 10	10. - 11. august	Underviser: Hannah Jakobsen + S&N
Klienter med traumer: Regulering af Hyper/Hypo-tilstande 📄 + 🧠 Specialeundervisning.		
Online modul 10	2. september	Underviser: Sonayia og/eller Nikolej
Optakt til retreat. Proces: Optakt til formulering af egen Opgave/projekt 🧠		
RETREAT	11. - 15. september (5 dg)	Underviser: Sonayia og/eller Nikolej
Repetition + Opsamling. Proces 🧠 Fordybelse og Integration ❤️ 🧠 Speciale-udvekslinger.		
Online modul 11	7. oktober	Underviser: Dorte Lunderskov + S/N
Opsamling på Retreat. D.T.: intro til ACT (Acceptance and Commitment Therapy) 📄		
Modul 11	19. - 20. oktober	Underviser: Dorte Lunderskov + S&N
Speciale-integration: autencitet, tillid, dosering + proces m ACT 🧠 🧠 Optakt: Individ. opgave		
Opgave/Projekt	26. okt - 15. nov. (21 dage)	Individuel Opgave/Projekt
Online modul 12	4. november	Underviser: Sonayia og Nikolej
Opgave/Projekt vejledning (fælles + små grupper)		
Modul 12	16. - 17. november	Underviser: Sonayia og Nikolej
Præsentation af individuelle Opgaver/Projekter. Selvberoenhed. Samt åbent modul.		
Online modul 13	25. november	Underviser: Sonayia eller Nikolej
Åbent modul. Hvad er der brug for?		
Modul 13	13. - 15. december	Underviser: Sonayia og Nikolej
Opsamling og afrunding af uddannelsen. Prøveeksaminer med klienter udefra 🧠		

EKSAMEN	11. + 12. januar 2027	Undervisere: Sonayia og Nikolej Censorer: Hannah J. og Bjørn W.
Praktisk eksamen (60 min. m. klient). Feedback på specialeforløb + Opgave/Projekt		

EKSTRA INDHOLD PÅ UDDANNELSEN		
Supervision	Datoer aftales individuelt	Underviser: Sonayia, Nikolej m.fl.
6 timers individuel supervision/terapi under uddannelsen. Heraf 1-2 til Opgave-vejledning		
Øvedage	Datoer aftales i klassen	Underviser: Ingen!
6 hele dage, hvor salen er til jeres rådighed. Her kan I mødes og øve/udveksle m.m. 🌱+🍀		