



OPSTART AF HOLD 2 - 23/8 2027

Det praktiske

Uddannelsen er opbygget af i alt 15 moduler. Imellem modulerne mødes vi online. Desuden får du 6 individuelle sessioner til egenterapi / supervision.

Opbygning

- 10x 2-dages moduler (man-tir)
- 4x 3-dages moduler (søn-tir)
- 5-dages Internat (fre-tir)
- 6 individuelle sessioner
- 13 Online sessioner (onsdage)

I alt: 280 timer / 373 lektioner ekskl. Eksamen. Pris 64.500 - 74.500 kr. afhængig af betalingsmodel.

Tilmelding før 31/7-26: spar 5000 kr.

Undervisningen afholdes i Center for Kroppskulturs lokaler i Nørre Snede.

Om Center for Kroppskultur

Sonayia Norlin og Nikolej Foged er med over 25 års erfaring blandt Danmarks mest kompetente undervisere i kropsterapi. De har siden 2004 uddannet kropsterapeuter hos først Body-sds og senere Body All Mind. Desuden har de afholdt kurser for kropsterapeuter i eget regi siden 2007.



Kontakt Os

Mail: info@kroppskultur.dk

Web: kroppskultur.dk/efteruddannelse



**CENTER FOR
KROPPSKULTUR**

Falkevej 24
8766 Nørre Snede



**1½-ÅRIG
EFTERUDDANNELSE
I INTEGRATIV
KROPPSTERAPI**

Fordi fordybelse og
specialisering tager tid...



Hvorfor en 1½-årig efteruddannelse?

De sidste 15 år har vi afholdt omtrent 100 efteruddannelseskurser. Og vores og deltagernes erfaring er, at man kan nå at lære rigtig meget på bare 1-2 dage.

Som undervisere på uddannelserne hos Body-sds og Body All Mind har vi dog også mærket hvad god tid til fordybelse kan bidrage med. Noget, som mange af vores kolleger efter endt uddannelse har fortalt os at de savner.

Derfor tilbyder vi nu en 1½-årig efteruddannelse med fokus på faglig fordybelse og specialisering.

Hvem henvender uddannelsen sig til?

Vores efteruddannelse er designet til dig, som har en kropsterapeutisk grunduddannelse eller lignende på min. 1 år, samt min. 1 års klinisk erfaring.

Nu ønsker du at styrke dit fundament, specialisere dig og udvide dit perspektiv.

Og du oplever din personlige udvikling som vigtig for dit arbejde med andre mennesker.

"Tak for jeres fantastiske og engagerede måde at undervise på. Man mærker, hvor meget I brænder for det 😊."

UNDERVISERE PÅ UDDANNELSEN

Størstedelen af undervisningen vil blive varetaget af **Sonayia** og **Nikolej**. Men du vil også møde nogle unikke gæstelærere, der er specialister indenfor blandt andet

- Energiarbejde
- Polyvagal teori & Traumer
- Systemisk forståelse
- 5-element loven (kinesisk med.)
- ACT (Acceptance and Commitment Therapy)



INDHOLD PÅ EFTERUDDANNELSEN

Integrativ kropsterapi kræver et bredt fundament af praktisk erfaring, indføling og teoretisk forståelse. Undervejs får du også rig lejlighed til at gå i dybden med 1-2 emner, som du specialiserer dig i.

UDDANNELSENS 5 BEN

1. **Viden og indsigt**
Teoretisk og praktisk helhedsforståelse
2. **Håndlag og erfaring**
Masser af hands-on og sparring
3. **Indføling**
Træning i at lytte, få kontakt og kommunikere med alle sanser
4. **Personlig udvikling**
Terapi, øvelser og meditation
5. **Talentkerne udvikling**
Specialisering med afsæt i dine individuelle kvaliteter