



OPSTART AF HOLD 1 - 31/8 2026

Det praktiske

Uddannelsen er opbygget af i alt 34 moduler. Imellem modulerne mødes vi online. Desuden får du 10 individuelle sessioner til egenterapi / supervision

Opbygning

- 23x 2-dages moduler (man-tir)
- 11x 3-dages moduler (søn-tir)
- 5-dages Internat (fre-tir)
- 10 individuelle sessioner
- 28 Online sessioner (onsdage)

I alt: 638 timer / 850 lektioner.

Pris 139.000 - 154.500 kr. afhængig af betalingsmodel

Al undervisning på nær internatet afholdes i Center for Kroppskulturs lokaler i Nørre Snede

Om Nikolej og Sonayia

Med over 25 års erfaring er Sonayia Nikolej blandt Danmarks mest erfarne undervisere i kropsterapi. Siden 2004 har de uddannet flere hundrede kropsterapeuter for BodySDS + Body All Mind



I 2008 afholdt de deres første kurser for kropsterapeuter i eget regi. Siden da er over 400 terapeuter uddannet hos blandt andet BodySDS, Body All Mind, Manuvision og Totum kommet for at få nye værktøjer og personlig sparring. Langt de fleste vender tilbage efter mere

Sonayia og Nikolej er kendt for selv at gå vejen. Samt for deres store bredde og evne til at formidle komplekse emner på en nærværende og letforståelig måde, så det bliver enkelt og brugbart



**CENTER FOR
KROPSKULTUR**
Falkevej 24
8766 Nørre Snede

[KROPSKULTUR.DK/GRUNDUDDANNELSE](https://kroppskultur.dk/grunduddannelse)



**2½-ÅRIG UDDANNELSE
TIL INTEGRATIV
KROPSTERAPEUT**



Et håndværk med indføling



Hvem henvender uddannelsen sig til?

Uddannelsen henvender sig til dig, der ønsker at arbejde professionelt som integrativ kropsterapeut og er klar til en faglig og personlig udviklingsproces, hvor du lærer:

- At mestre et håndværk fra bunden
- At kunne møde mennesker både kropsligt, relationelt og terapeutisk
- Om sammenhænge mellem kroppen, åndedrættet, psyken, og det mentale
- Om empatisk indfølelse kontakt som afsæt for heling og udvikling

HVAD KAN DU FORVENTE?

- **Et inspirerende** og engageret læringsmiljø med højt til loftet
- **Højt fagligt** og teknisk niveau
- **Små hold** med personlig, empatisk og nærværende undervisning
- **God tid** til fordybelse og sparring
- **Markant** personlig udvikling – de fleste vil opleve varige forandringer under og efter uddannelsen
- **Masser** af praktisk træning – du opbygger dit håndlag gennem egne konkrete erfaringer

”Tak for jeres fantastiske og engagerede måde at undervise på. Man mærker, hvor meget I brænder for det.”

UNDERVISERE PÅ UDDANNELSEN

Undervisningen varetages primært af **Nikolej Foged** og **Sonayia Norlin**, der begge har over 25 års erfaring med kropsterapi, faglig undervisning og personlig udvikling

Du vil også møde Dhanyo Thommesen (systemisk forståelse), Bjørn Winther (energiarbejde) Nanna Stigel (ernæring), og Hannah Jacobsen (polyvagal teori)



INDHOLD PÅ GRUNDUDDANNELSEN

På uddannelsen i Integrativ kropsterapi lærer du gennem hænderne, hvor det tekniske suppleres med træning i indfølelse og grundig teoretisk forståelse:

UDDANNELSENS 5 BEN

1. **Teknik og håndlag**
Over 400 timer ved briksen
2. **Indfølelse**
Træning i at lytte, få kontakt og kommunikere med alle sanser
3. **Viden og indsigt**
Teoretisk helhedsforståelse af sammenhænge mellem det fysiske, psykiske og mentale
4. **Integrativ samtale**
At tale til både krop, psyke og tanker
5. **Personlig udvikling**
Fysisk træning, egenterapi, øvelser og meditation