

## 1½ ÅRS EFTERUDDANNELSE I INTEGRATIV KROPSTERAPI – HOLD 2

<b>Indhold på alle moduler med fremmøde</b>  Meditation, check-in, indre øvelser, Krop/træning, Hands on (👏), kontaktøvelser (❤️), integration af teori (📖), Proces (🌱), samt opsamling på forrige modul.	<b>Indhold på online moduler</b>  Kort meditation, teori 📖, gruppearbejde og opsamling i plenum. Ofte introduceres indhold på næstkommende modul, eller vi samler op på forrige modul.
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

(Forbehold for løbende justeringer)

FØRSTE HALVÅR		August - december 2027	
TEMA: Fælles sprog og fælles landkort. Og hvad har jeg med i rygsækken?			
<b>Modul 1</b>	<b>23. - 24. august</b>	18 lektioner	Underviser: Sonayia og Nikolej
Velkommen og Introduktion. Fælles sprog. Personlige historier 🌱 Empatistjernen 📖 (Vækstcenter 5-kanten) Fordybet indføling 1 ❤️👏			
<b>Onl. modul 1</b>	<b>15. september</b>	3 lektioner	Underviser: Sonayia og Nikolej
Yin-Yang og 5-element loven 📖 Din essens/indre kvaliteter: dit indre ansigt 🌱			
<b>Modul 2</b>	<b>20. - 21. september</b>	18 lektioner	Underviser: Sonayia / Nikolej
TCM: hjerte/nyre-aksen + haramassage 📖🌱 Kontakt: Porte ❤️👏. Din baggage 🌱			
<b>Onl. modul 2</b>	<b>13. oktober</b>	3 lektioner	Underviser: Sonayia / Nikolej
Energilove og polariteter 📖 Talentkerner, længsler og begrænsninger 🌱			
<b>Modul 3</b>	<b>24. - 26. okt (3 dg)</b>	25 lektioner	Underviser: Sonayia / Nikolej
Heling gennem kontakt ❤️👏 + Intro til Familieopstilling 🌱			
<b>Onl. modul 3</b>	<b>24. november</b>	3 lektioner	Underviser: Sonayia / Nikolej
De 5 kroppe: fysisk/energetisk/astral/mental/ånd + Energikroppens anatomi 📖			
<b>Modul 4</b>	<b>29. - 30. november</b>	18 lektioner	Underviser: S/N + Bjørn Winther
Chakraers energi- og bevidsthedsaspekter 📖 B.W: Energibevidst kontakt ❤️👏			
<b>Onl. modul 4</b>	<b>15. december</b>	3 lektioner	Underviser: Sonayia / Nikolej
Instinktive urkræfter: aggression/begær/sløvhed. 📖			

<b>ANDET HALVÅR</b>		<b>januar - juni 2028</b>	
<p><b>TEMA: Hvad brænder jeg for? Hvad er mine styrker ? Og hvor er mine skygger?</b> Disse 3 spørgsmål bliver hovedtemaer i din personlige udvikling på 2. halvår på uddannelsen.</p>			
<b>Modul 5</b>	<b>3. - 4. jan.</b>	25 lektioner	Underviser: Sonayia / Nikolej
Ressourcer i det instinktive. B+H: Polyvagal teori og Tilknytningsarbejde 🗨️ + 🌱 + ❤️ 🙌			
<b>Onl. modul 5</b>	<b>2. februar</b>	3 lektioner	Underviser: Sonayia / Nikolej
Fortrængning>Projektion>Skygger 🗨️ + 🌱			
<b>Modul 6</b>	<b>6. - 8. feb. (3 dg)</b>	18 lektioner	Underviser: Sonayia / Nikolej
Skyggearb. 🌱 Grundemotioner: personlige/kollektive aspekter 🗨️ Emotioner & kroppen 🙌			
<b>Onl. modul 6</b>	<b>8. marts</b>	3 lektioner	Underviser: Nikolej
Systemisk forståelse og kollektive processer: Arv og epigenetik. Gruppedynamikker 🗨️			
<b>Modul 7</b>	<b>20. - 21. marts</b>	18 lektioner	Undervisere: S/N + Dhanyo Thommesen
Systemisk opstilling: epigenetik: Det kollektive/individuelle 🗨️ + 🌱 Endeligt specialevalg			
<b>Onl. modul 7</b>	<b>19. april</b>	3 lektioner	Underviser: Nikolej
Samtalens Potentialer og begrænsninger 🗨️ + 🌱			
<b>Modul 8</b>	<b>30.apr - 2.maj (3 dg)</b>	25 lektioner	Underviser: Sonayia / Nikolej
Samtaleøvelser 🌱 Opsamling og integration ❤️ 🙌 Indledende specialeundervisning.			
<b>Onl. modul 8</b>	<b>31. maj</b>	3 lektioner	Underviser: Nikolej / Sonayia
Psykologi: Intro til almene lidelser, Udviklings- og personlighedsforstyrrelser 🗨️			
<b>Modul 9</b>	<b>12. - 13- juni</b>	18 lektioner	Underviser: Sonayia og Nikolej
Specialeundervisning. Øvelser samtale om/til klientens bevidste/ubevidste			

TREDJE HALVÅR		august - december 2028	
<p><b>TEMA: Er jeg rolig? Er jeg autentisk? Hviler jeg i mine kvaliteter?</b>  Sidste halvår handler om at bruge dit fundament som afsæt for at dele fra et åbent hjerte</p>			
<b>Onl. modul 9</b>	<b>9. august</b>	3 lektioner	Underviser: Sonayia / Nikolej
Opsamling + Intro sidste ½-år. Intro til Relational traumeforståelse 📖			
<b>Modul 10</b>	<b>14. - 15. august</b>	18 lektioner	Underviser: S/N + Hannah Jakobsen
Klienter med traumer: Regulering af Hyper/Hypo-tilstande 📖 + 🧘 Specialeundervisning.			
<b>Onl. modul 10</b>	<b>6. september</b>	3 lektioner	Underviser: Sonayia / Nikolej
Optakt til retreat. Proces medOptakt til formulering af egen Opgave/projekt 🌱			
<b>RETREAT</b>	<b>15. - 19. sept. (5 dg)</b>	64 lektioner	Underviser: Sonayia & Nikolej
Repetition + Opsamling. Proces 🌱 Fordybelse og Integration ❤️ 🧘 Speciale-udvekslinger.			
<b>Onl. modul 11</b>	<b>11. oktober</b>	3 lektioner	Underviser: Sonayia / Nikolej
Opsamling på Retreat. Intro til Acceptance and Commitment Therapy (ACT) 📖			
<b>Modul 11</b>	<b>23. - 24. oktober</b>	18 lektioner	Underviser: Sonayia / Nikolej
Speciale-integration: tillid, dosering + behandling af “kaniner” 🧘 Optakt: Individ. opgave			
<b>Opgave/Projekt</b>	<b>30. okt - 19. nov. (21 dg)</b>	Hjemmearb	<b>Individuel Opgave/Projekt</b>
<b>Onl. modul 12</b>	<b>8. november</b>	3 lektioner	Underviser: Sonayia og Nikolej
Opgave/Projekt vejledning (fælles + små grupper)			
<b>Modul 12</b>	<b>20. - 21. november</b>	18 lektioner	Underviser: S / N + Dorte L?
Opsamling på udd. Præsentation af individuelle projekter. Selvberoenhed. Proces m ACT			
<b>Onl. modul 13</b>	<b>13. december</b>	3 lektioner	Underviser: Sonayia / Nikolej
Åbent modul. Hvad er der brug for?			
<b>Modul 13</b>	<b>17. - 19. dec (3 dg)</b>	18 lektioner	Underviser: Sonayia og Nikolej
Opsamling og afrunding af uddannelsen. Prøveeksaminer med klienter udefra 🧘			

<b>EKSAMEN</b>	<b>15. + 16. januar 2029</b>	Undervisere: S+N Censorer: TBA
Praktisk eksamen (60 min. m. klient). Feedback på specialeforløb + Opgave/Projekt		

<b>EKSTRA INDHOLD PÅ UDDANNELSEN</b>		
<b>Supervision</b>	<b>Datoer aftales individuelt</b>	Underviser: Sonayia, Nikolej m.fl.
6 timers individuel supervision/terapi under uddannelsen. Heraf 1-2 til Opgave-vejledning		
<b>Øvedage</b>	<b>Datoer aftales i klassen</b>	Underviser: Ingen!
6 hele dage, hvor salen er til jeres rådighed. Her kan I mødes og øve/udveksle m.m. 🌱 + 🍌		

