

OPSTART AF HOLD 2 - 23/8 2027

Det praktiske

Uddannelsen er opbygget af i alt 15 moduler.
Mellem modulerne mødes vi online, og derudover får du 6 enetimer med undervisning, vejledning og sparring.

Opbygning

- 10x 2-dages moduler (man-tir)
- 4x 3-dages moduler (søn-tir)
- 5-dages internat (fre–tir)
- 6 individuelle sessioner
- 13 online-sessioner (onsdage)

I alt: 280 timer / 373 lektioner ekskl. eksamen. Pris 74.500 - 84.500 kr. afhængigt af betalingsmodel.

Tilmelding før 1/10-26: spar 5000 kr.

Undervisningen afholdes i Center for Kropskulturs lokaler i Nørre Snede.

Om Nikolej og Sonayia

Med over 25 års erfaring er Sonayia og Nikolej blandt Danmarks mest erfarne undervisere i kropsterapi. Siden 2004 har de uddannet flere hundrede krops-terapeuter for BodySDS + Body All Mind

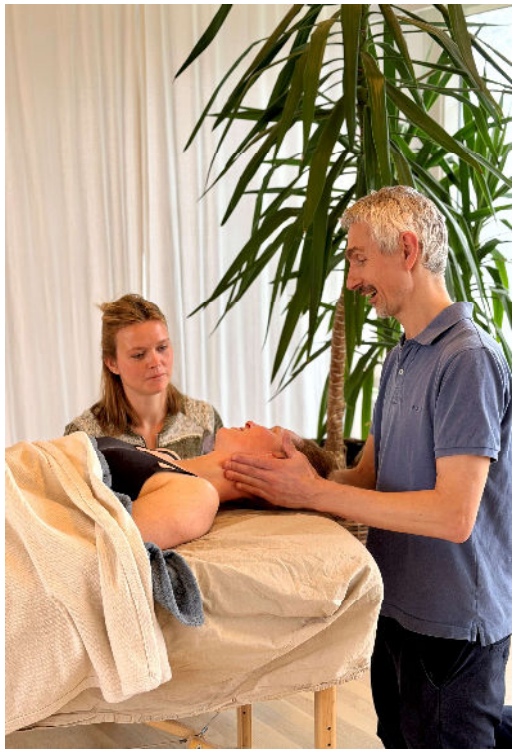


I 2008 afholdt de deres første kurser for kropsterapeuter i eget regi. Siden da er over 400 terapeuter kommet for at få nye værktøjer og personlig sparring. De fleste vender tilbage efter mere

Sonayia og Nikolej er kendt for selv at gå vejen. Samt for deres store bredde og evne til at formidle komplekse emner på en nærværende og letforståelig måde, så det bliver enkelt, levende og brugbart

CENTER FOR KROPSKULTUR
Falkevej 24
8766 Nørre Snede

KROPSKULTUR.DK/EFTERUDDANNELSE/



1½-ÅRIG OVERBYGNING I INTEGRATIV KROPSTERAPI

Fordi fordybelse og specialisering tager tid…



Hvorfor en 1½-årig overbygning?

Siden 2007 har vi afholdt over 100 korte efteruddannelseskurser. Både vores og deltagernes erfaring er, at man kan lære rigtig meget på bare 1-2 dage.

Som undervisere på de 2-3 årige grund-uddannelser hos Body-sds og Body All Mind har vi dog også mærket hvad god tid til fælles fordybelse kan bidrage med. Noget, mange af vores kolleger efter endt uddannelse fortæller at de savner.

Derfor introducerede vi i 2025 vores 1½-årige overbygning med fokus på faglig fordybelse og specialisering. Med tid til at integrere, fordybe og udvikle dine unikke kvaliteter.

HVEM HENVENDER UDDANNELSEN SIG TIL?

Overbygningen er for dig, der har en kropsterapeutisk grunduddannelse eller lignende på minimum 1 år samt minimum 1 års klinisk erfaring.

Du ønsker nu at styrke dit fundament, fordybe dig både teoretisk og praktisk samt specialisere dig inden for et særligt område af kropsterapien.

"Tak for jeres fantastiske og engagerede måde at undervise på. Man mærker, hvor meget I brænder for det"

UNDERVISERE PÅ UDDANNELSEN

Størstedelen af undervisningen varetages af Sonayia og Nikolej. Derudover vil du møde en række unikke gæstelærere med specialviden inden for:

- Energiarbejde
- Polyvagal teori og Traumer
- Systemisk forståelse
- Kinesisk medicin
- ACT (Acceptance and Commitment Therapy)



INDHOLD PÅ OVERBYGNINGEN

Integrativ kropsterapi kræver et bredt fundament af praktisk erfaring, indføling og teoretisk forståelse. Undervejs får du også rig mulighed for at gå i dybden med 1–2 emner, som du specialiserer dig i.

UDDANNELSENS 5 BEN

1. **Viden og indsigt**
   Teoretisk og praktisk helhedsforståelse
2. **Håndelag og erfaring**
   Masser af hands-on og sparring
3. **Indføling**
   Træning i at lytte, få kontakt og kommunikere med alle sanser
4. **Personlig integritet**
   Inddragelse af egne erfaring i klient/terapeut-relationen
5. **Talentkerne udvikling**
   Specialisering med afsæt i dine individuelle kvaliteter